ТЕСТ Да ли лако упадаш у туче?

**1. Како реагујеш кад те неко изнервира:**

а) Одмах планем и започнем свађу, која некад прерасте и у тучу.

б) Трудим се да останем прибран, али ми то не полази увек за руком.

ц) Повучем се док се не смирим, а онда мирне главе решавам проблем.

**2. Како се понашаш кад дође до свађе:**

а) Надвикујем се , све док моја не буде последња..

б) Ако други не схватају моје мишљење прекинем разговор, што ме фрустрира

ц) Саслушам туђе мишљење, и изнесем своје.

**3. Кад се твоје друштво туче, да ли и ти учествујеш?**

а) Да, наравно, да се и ја бијем.

б) Да, али ја никад не почињем тучу.

ц) Не, моји пријатељи се не туку.

**4. Да ли у твојој породици долази до свађа и туче?**

а) Да, и до једног и до другог.

б) Да,свађа да, а до туча ретко.

ц) Понекад се посвађамо, али никад се физички не обрачунавамо.

**5. Да ли су те некад оптужили да започињеш туче?**

а) Да, важим за опасног типа.

б) Никад ја не започињем , али учествујем у тучама.

ц) Не, никад се не бијем.

**6. Имаш ли проблема са оценама у школи?**

а) Да.

б) Да, али нису то озбиљни проблеми.

ц) Не.

**7. Када је туча право решење?**

а) Кад неког треба научити памети.

б) У самоодбрани.

ц) Никад.

Резултати:

За сваки бод под а) упиши себи 1 бод; под б) 2 бода и под ц) 3 бода.

Ако имаш више од 18 бодова- ти знаш да избегнеш тучу и да проблеме решаваш на разуман начин.

Ако имаш између 11 и 17 бодова: у чествујеш у тучама, мада обично у самоодбрани. Можда не умеш да бираш пријатеље, или не знаш како да се понашаш кад неко насрне на тебе и хоће да се потуче.

Ако имаш мање од 10 бодова- углавном си ти тај који започиње туче. Можда не знаш бољи начин да се избориш с оним што те мучи.